**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе социально-гуманитарной направленности**

**«Занятия с психологом» для детей 4-7 лет**

Дополнительная общеразвивающая программа **социально-гуманитарной направленности** «Занятия с психологом» (далее - Программа) разработана в соответствие с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (от 9 ноября 2018 г. N 196); Положения о дополнительной общеобразовательной программе МАДОУ № 13.

**Направленность программы** – социально-гуманитарная.

Данная программа направлена на развитие эмоциональной, коммуникативной, личностной, волевой и интеллектуальной сфер.

Программа предусматривает непрерывное психологическое сопровождение и развитие ребёнка на протяжении всего дошкольного возраста, с учётом динамики развития каждого психического процесса и каждой сферы психики по месяцам в течении каждого года.

Основная идея программы – в интеграции и систематизации психологического материала, что предполагает объединение различных направлений деятельности психолога ДОУ.

**Цель программы:** создание условий для психологического развития ребёнка.

**Задачи программы:**

1. Развитие эмоциональной сферы. Введение ребёнка в мир человеческих эмоций.

2. Развитие коммуникативных умений, необходимых для успешного развития процесса общения.

3. Развитие волевой сферы – произвольности и психических процессов саморегуляции, необходимых для успешного обучения в школе.

4. Развитие личностной сферы - формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе.

5. Развитие интеллектуальной сферы – развитие мыслительных умений, наглядно- действенного, наглядно-образного, словесно-логического, творческого и критического мышления.

6. Формирование позитивной мотивации к обучению.

7. Развитие познавательных и психических процессов – восприятия, памяти, внимания и воображения.